

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.		Linseneintopf mit 2,60,61,63 Wursteinlage 1,2,19,52,58,61	Bewohnerwunsch Grünkohleintopf 51,516,60,61	Kompott 12
		556 kcal, 28 g Eiweiß, 23 g Fett, 53 g KH	136 kcal, 7 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 06.01.		Putencurry mit 1,2,12,51,511,52,58 Reis	Kaiserschmarrn mit 51,511,52,54,58 Kompott 12	Joghurtspeise 12,52,58
		472 kcal, 30 g Eiweiß, 8 g Fett, 68 g KH	670 kcal, 15 g Eiweiß, 25 g Fett, 98 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 07.01.		Frikadelle mit 51,511,54,61 Lauchgemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Bratwurst vegetarisch 2,51,511,54 Lauchgemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Moccapudding 52,58
		245 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 38 g KH	718 kcal, 33 g Eiweiß, 45 g Fett, 42 g KH	100 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 08.01.		Bewohnerwunsch Hackbraten mit 51,511,54,61 Bohngengemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Germknödel mit 1,51,511 Schokosoße 52,58	Quarkspeise 12,52,58
		269 kcal, 7 g Eiweiß, 8 g Fett, 40 g KH	429 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 89 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 09.01.		Fischstäbchen 51,511,55 Rahmspinat 52,58 Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit 2,51,511,52,54,58,61 Salatbeilage und Salzkartoffeln	Cremspeise 52,58
		430 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 53 g KH	475 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 38 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 10.01.	Salat-Vorspeise	Gulaschsuppe mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen	Bewohnerwunsch Graupeneintopf mit 3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen	Kokosnussschokolade 52,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	217 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 14 g KH	177 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 31 g KH	227 kcal, 5 g Eiweiß, 17 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 11.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Schweinerollbraten mit 61 Rosenkohl und 52,58 Salzkartoffeln	Nudeln mit Gemüse und Oliven in Tomatensauce 51,511	Schokopudding 52,58
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	409 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	107 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.		Bewohnerwunsch Königsberger Klopse mit 2,51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel mit 2,51,511,512,516,52,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Kompott ¹²
		300 kcal, 7 g Eiweiß, 13 g Fett, 37 g KH	745 kcal, 13 g Eiweiß, 42 g Fett, 75 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 13.01.		Sahnegyros mit 2,52,58 Reis	Bewohnerwunsch Waldpilzpfanne mit 1,2,52,58,60 Serviettenknödel	Joghurtspeise 12,52,58
		462 kcal, 19 g Eiweiß, 23 g Fett, 45 g KH	123 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 4 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 14.01.		Sauerkraut Kasseler mit 1,2,61 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Arme-Ritter-Auflauf mit 52,54,58,59,591 Vanillesoße 52,58	Quarkspeise 12,52,58
		398 kcal, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 27 g KH	582 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 101 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 15.01.		Bewohnerwunsch Nudeln 51,511 Hackfleischsoße 2,13,51,511,52,58,60	Bauernpfanne mit Ei 1,2,54 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Kekslasagne 12,51,511,52,57,58
		282 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 48 g KH	405 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH	448 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 85 g KH
Freitag, 16.01.		Seelachsfilet mit 2,51,511,52,55,58 Gemüwestreifen und 52,58,60 Salzkartoffeln	Gnocchi-Gemüsepfanne mit 2,52,54,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		528 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 40 g KH	439 kcal, 8 g Eiweiß, 17 g Fett, 60 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 17.01.	Salat-Vorspeise	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 Butterbrot 52,58	Milchreis mit Zimt und Zucker 52,58	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße ²
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	601 kcal, 21 g Eiweiß, 36 g Fett, 44 g KH	101 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH	125 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Sonntag, 18.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Hähnchenschnitzel mit 2,51,511,61 Broccoligemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Spätzle 52,58 Spinat - Frischkäsesoße 52,58	rote Grütze
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	484 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 47 g KH	339 kcal, 13 g Eiweiß, 14 g Fett, 38 g KH	88 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.		Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Fleischeinlage	italienischer Gemüseeintopf mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Suppenbrötchen	Kompott ¹²
		262 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 27 g KH	215 kcal, 12 g Eiweiß, 2 g Fett, 33 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 20.01.		Hackfleisch - Gemüse - Nudelpfanne 2,51,511,52,58	Bewohnerwunsch süße Hirsesuppe mit Obsttopping	Erdbeerpudding ^{12,52,58}
		1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 21.01.		Nudeln ^{51,511} Schinken-Sahnesoße ^{1,2,16,51,511,52,58}	Blumenkohl in Karottensoße ^{52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Götterspeise ¹² Vanillesoße ^{52,58}
		379 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 47 g KH	170 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 22.01.		Bewohnerwunsch Schweineschmorsteak mit ^{51,511,60,61} Blumenkohl und ^{52,58} Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Asiatische Frühlingsrolle mit ^{51,511,54,57} süß-saurer Soße Reis	frisches Obst
		412 kcal, 29 g Eiweiß, 14 g Fett, 39 g KH	535 kcal, 10 g Eiweiß, 10 g Fett, 99 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH
Freitag, 23.01.		Backfisch mit ^{1,2,4,12,51,511,52,54,55,57,58,61} Remouladensoße ^{1,2,4,12,52,54,57,58} Salzkartoffeln	Gemüse-Frittata ^{52,54,58} Tomatensoße ^{2,51,511,52,58}	Quarkspeise ^{12,52,58}
		823 kcal, 21 g Eiweiß, 60 g Fett, 47 g KH	159 kcal, 3 g Eiweiß, 11 g Fett, 11 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 24.01.	Salat-Vorspeise	Zucchini - Möhrenfrikadelle ^{51,516,54} Soße Zitrone ^{52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	gebackener Camembert mit 2,51,511,514,52,58 Preiselbeeren Butterbrot ^{52,58}	Zitronenpudding ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	4354 kcal, 175 g Eiweiß, 85 g Fett, 708 g KH	818 kcal, 26 g Eiweiß, 52 g Fett, 61 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 25.01.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Schweinenacknbraten mit ⁶¹ Leipziger Allerlei und ^{52,58} Salzkartoffeln	Nudeln mit Gemüsesugo ^{51,511}	Tiramisu ^{51,511,52,54,58}
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	431 kcal, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 35 g KH	1 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	439 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.		Hühnerfrikassee mit 51,511,52,58 Reis	Sellerieschnitzel mit 2,51,511,52,58,60 Erbsen-Möhren und 52,58 Salzkartoffeln	Kompott 12
		562 kcal, 28 g Eiweiß, 28 g Fett, 51 g KH	673 kcal, 15 g Eiweiß, 36 g Fett, 64 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 27.01.		Sahnegyros mit 2,52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Bauernomelette mit 1,2,4,12,52,54,57,58 Schnittlauchsoße 3,12,51,511,52,58,61	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße 2
		455 kcal, 20 g Eiweiß, 28 g Fett, 28 g KH	705 kcal, 16 g Eiweiß, 51 g Fett, 44 g KH	125 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Mittwoch, 28.01.		Frikadelle mit 51,511,54,61 Kohlrabigemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Kichererbsen-Kartoffelragout 2	Karamelpudding 52,58
		367 kcal, 9 g Eiweiß, 15 g Fett, 45 g KH	0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 29.01.		Schupfnudelpfanne mit 2,51,511,52,54,58,60 Gemüstreifen und 52,58,60 Fleischeinlage	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,16,51,511,52,58,60	Quarkspeise 12,52,58
		442 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	342 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 28 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 30.01.		Kibbelinge 51,511,52,54,55,58 Erbsengemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Eierfrikasse 52,54,58 Erbsengemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Bananenpudding 52,58
		418 kcal, 29 g Eiweiß, 12 g Fett, 43 g KH	225 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 29 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Samstag, 31.01.	Salat-Vorspeise	Steckrübeneintopf mit 2,60 Fleischeinlage	Bewohnerwunsch Vanillennudeln 51,511,52,58 Kompott 12	Eis 12,52,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	241 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 16 g KH	342 kcal, 9 g Eiweiß, 6 g Fett, 61 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 01.02.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Rinderzunge mit Meerrettichsoße 2,13,51,511,52,58,63 Broccoligemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Gemüseköttbullar Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Götterspeise 12 Vanillesoße 52,58
	74 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	765 kcal, 39 g Eiweiß, 46 g Fett, 45 g KH	146 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 26 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.